

## PROVOZ A VNITŘNÍ REŽIM ŠKOLY – aktualizace k 1. 9. 2022

Žáci se řídí školním řádem. Ve škole jsou dodržovány psychohygienické zásady – časové rozložení výuky, rozvrh hodin, režim ŠD.

**Základní škola se otevírá pro žáky v 6:00 hod a zavírá se v 16:00 hod.**

Žáci vstupují do budovy hlavním vchodem. Hlavní vchod do budovy je odemčen mezi 7:15 hod – 7:30 hod. Dohled u vchodu v této době zajišťuje školnice. V jiných časech vstup na zvonění.

Cizím osobám je vstup do školy a na školní zahradu umožněn pouze po ohlášení se přes videotelefon.

Prostory šatny, chodby a školní dvůr jsou monitorovány kamerovým systémem.

Postranním vchodem žáci chodí do školní jídelny a na školní zahradu pouze v doprovodu pedagoga..

**Žákům je zakázáno vpouštět do budovy školy cizí osoby, žák je povinen neprodleně ohlásit přítomnost cizí osoby v budově školy některému z pedagogů nebo zaměstnanců školy.**

Žáci opouští školu způsobem dohodnutým předem písemným způsobem se zákonnými zástupci.

### **Školní družina:**

Je využívána žáky 1. – 5. ročníku. Provoz ŠD: 6:00 – 7:15 a 11:10 – 16:00.

Pobyt venku v době 12:30 – 13:30 hod dle plánu práce vychovatelek ŠD a povětrnostních podmínek. Pobyt venku je využíván k vycházkám, sportování, kolektivním hrám na školní zahradě a k práci na školním pozemku.

### **Informování o průběhu a hodnocení vzdělávání:**

Rodiče jsou o průběhu a výsledcích vzdělávání informováni pravidelnými zápisy v žákovských knížkách, na třídních schůzkách (1 x za pololetí) a osobních konzultacích. O důležitých informacích, týkajících se vyučování, jsou rodiče informováni telefonicky, e – mailem či informačním lístkem v příloze žákovské knížky.

### **Průběh vyučování:**

Vyučování začíná v 7:30 a končí ve 13:25 h. Délka trvání vyuč. hodiny je 45 min. Žáci odcházejí do tříd v 7:15 hod, do té doby pobývají ve šk. družině pod dohledem vychovatelky ŠD. vyučování probíhá podle rozvrhu hodin, který je vyvěšen ve třídách a schválen ředitelkou školy. Způsob výuky je tradiční, hravou formou.

### **Rozdělení vyučovacích hodin:**

1. 7:30 – 8:15                      2. 8:25 – 9:10                      3. 9:30 – 10 – 15                      4. 10:25 – 11.10

5. 11:20 – 12:05                      (výjimečně **11:45 – 12:30** vzhledem ke kapacitě ŠJ)

**6. (odpolední) 12:40 – 13:25      OBĚD 12:05 – 12:35**

Zájmové činnosti organizované ve škole začínají ve 12:35 h.

### **Rozdělení přestávek:**

1. 8:15 – 8:25    2. 9:10 – 9:30    3. 10:15 – 10:25    4. 11:10 – 11:20    5. 12:05 – 12:35

Za příznivého počasí odcházejí žáci o velké přestávce po přezutí na školní zahradu. O ostatních přestávkách pobývají žáci ve třídách, příp. na chodbách školy. Přestávku využívají žáci k osobní hygieně, občerstvení, odpočinku a přípravě na další vyučovací hodinu. Žáci nesmí otevírat okna, při větrání je zakázáno vyklánění z oken.

### **Práce s počítačem:**

Ve třídách mohou žáci pracovat s počítačem o přestávkách po dohodě s třídním učitelem. Při vyučování pracují žáci s počítačem dle pokynů učitele, přednost mají žáci integrovaní a žáci s poruchami učení. Při práci na počítači se žáci řídí řádem počítačové sítě a počítačové učebny.

### **Pracovní činnosti a práce na pozemku:**

vykonávají žáci dle rozvrhu hodin, délka trvání je zpravidla jednu vyučovací hodinu. Výjimečně může vyučující zařadit dvě po sobě jdoucí hodiny PČ s přestávkou. Žáci používají každou hodinu PČ doporučený pracovní oděv a obuv. Po skončení pracovní činnosti uklidí své pracovní místo, přidělené náradí a pomůcky, uloží svůj pracovní oděv a omyjí ruce teplou vodou a mýdlem.

### **Režim stravování a pitný režim:**

Žáci mohou svačit každou přestávku, zpravidla však o druhé přestávce (9:10 – 9:30 h). Škola zajišťuje prostřednictvím školní jídelny nápoje, které si žáci mohou po celou dobu provozu školy samostatně odebírat z várnice na chodbě do vlastních nádob. Nádobky na pití si děti ukládají ve třídě. Žáci mohou konzumovat i donesené nápoje. Oběd jim poskytuje školní jídelna v areálu ZŠ. Žáci obědvají pod dohledem vychovatelek ŠD v době od 11:10 13:00 hod. Diety se ve ŠJ nevaří.

### **Podmínky pohybové výchovy:**

V každém ročníku cvičí žáci dvě vyučovací hodiny týdně. Před hodinou TV se žáci převlékají do sportovního oděvu a obuvi ve třídách. Harmonogram hodiny sestavuje učitel dle odborných zásad. Po cvičení se žáci omyjí teplou vodou. V ostatních hodinách učitelé zařazují tělovýchovné chvilky a kompenzační cvičení. Velkou přestávku na školním dvoře žáci využívají k neřízeným pohybovým aktivitám. Škola nemá vlastní tělocvičnu, ke cvičení využívá tělocvičnu OÚ v bývalém zámku. Při cvičení venku škola využívá školní pozemek, hřiště, fotbalové hřiště obce či školní dvůr. Zpravidla dvakrát ročně uskutečňuje škola celodenní cvičení v přírodě pro všechny žáky ZŠ. Výuky plavání se účastní každoročně žáci od 1. – 5. ročníku v krytém vyhříváném bazénu v Horažďovicích pod vedením Plavecké školy.